

講師紹介

田村 尚之（たむら なおゆき）

国立スポーツ科学センター
スポーツメディカルセンター コンディショニング課主幹
東海大学工学部生産機械学科卒

様々なアスリートの体力強化について現場で指導を行っている。
2005年に秩父宮記念スポーツ医・科学奨励賞をチーム北島の一員として受賞。



2004年アテネオリンピック以降も、2008年北京オリンピック・2012年ロンドンオリンピック・2016年里オデジャネイロオリンピック・2021年東京オリンピックに出場した日本代表選手にフィジカルトレーニングを指導。

日本代表競泳（北島康介選手、中村礼子選手、松田丈志選手、立石諒選手、寺川綾選手、萩野公介選手など）以外にも、アメリカンフットボール（オンワードオックス、富士通フロンティアーズ）、柔道（アテネ・北京オリンピック女子日本代表）、アーティスティックスイミング（ミックスデュエット北京、ロンドンオリンピック代表）のサポートに当たる。

取得資格

日本トレーニング指導者協会認定特別上級トレーニング指導者（JATI-SATI）
National Strength & Conditioning Association (NSCA) CSCS, CPT.