

令和3年度アスリートサポート講習会  
「フィジカルトレーニング講習会」要項

- 1 目的 スポーツ指導者を対象に、トレーニング方法論の講義及び実技指導を通して、指導者の育成能力を高め、山口県全体の競技力向上を目指す。
- 2 主催 公益財団法人山口県体育協会
- 3 後援 山口県 山口県教育委員会
- 4 日時 令和3年11月28日（日） 10:00～16:30（受付：9:30～）
- 5 場所 山口県セミナーパーク 大研修室・体育館（山口市秋穂二島1062）
- 6 テーマ オリンピック代表トレーナーから学ぶフィジカルトレーニング指導法習得講習会
- 7 内容 「身体づくり」を「競技力」や「パフォーマンス」につなげるためのトレーニング計画の作り方について学ぶ。さらに、理論に基づいた実技を行い「トレーニング方法の習得」と、講義にて示された悪い例やチェックポイントをもとにグループ内で指導し合い「トレーニング指導法の習得」を目指す。
- 8 講師 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立スポーツ科学センター（JISS）  
スポーツメディカルセンター コンディショニング課主幹  
田村 尚之
- 9 定員 40名程度
- 10 対象
- ・ 中学校および 高等学校部活動指導者
  - ・ 競技団体指導者、ジュニアスポーツ指導者
  - ・ サポートスタッフ（ドクター、トレーナー、栄養士）など（県内在住者に限る）
- 11 準備物 筆記用具、体調チェックシート
- 12 連絡事項 参加にあたっては、「手指消毒」「マスクの着用」「検温」など感染症予防対策へのご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になる場合がありますので、予めご了承ください。中止の場合は、山口県体育協会のホームページ等でお知らせします。
- 13 申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください
- ・ 参加申込書に必要事項を記入し、メールまたはFAXで申し込む
  - ・ 二次元コードよりWEBで申し込む
- 申込書はHP (<http://yamaguchi-taikyo.jp>) からダウンロードできます

**申込先**（公財）山口県体育協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
FAX：083（933）4699  
E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

申込フォーム



- 申し込み〆切 11月19日（金）まで（定員になり次第、締め切ります）
- 問い合わせ やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（TEL 083-933-4697） 担当：栗原

# 令和3年度アスリートサポート講習会 フィジカルトレーニング講習会 参加申込書

## お申し込み先

公益財団法人山口県体育協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

郵送

〒753-8501  
山口市滝町 1-1 県政資料館 2階

FAX

083-933-4699

E-Mail

yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

WEB



所属		区分	<input type="checkbox"/> 指導者	<input type="checkbox"/> サポートスタッフ
(ふりがな) 氏名	( )		<input type="checkbox"/> 保護者	<input type="checkbox"/> 部活動指導員
競技名		電話番号	<input type="checkbox"/> その他( )	
	対象に○をつけてください。小学生・中学生・高校生・成年			
住所	〒			
メールアドレス	@			
	※参加通知書をメールでお送りしますので、必ずご記入ください。			
講習会で 知りたいこと 質問など				

※11月19日(金) 申込締切

### 【注意事項】

- ・ 申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には、一切使用しません。
- ・ 11月22日頃、参加通知書をメールで送信します。11月24日までに通知書が届かない場合はご連絡ください。
- ・ なお、参加にあたり「体調チェックシート」を記入し持参していただきます。「体調チェックシート」は、参加申込受付後にメールにてお送りいたします。

【問合せ】公益財団法人山口県体育協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

TEL 083-933-4697

担当：栗原