

平成30年度スポーツ指導者講習会 兼 第3回スポーツトレーナー研修会
「女性アスリートに係る指導者講習会」要項

- 1 目的 スポーツ現場における選手サポートの確立と山口県の競技力向上を目指し、指導者及びスポーツトレーナー等の資質向上を図る。
- 2 主催 公益財団法人 山口県体育協会
- 3 後援 山口県教育委員会
- 4 日時 平成31年2月17日（日） 13:00～16:30（受付12:30～）
- 5 内容 「女性アスリートのためのコンディショニングと産婦人科系知識」（定員：70名）
- 6 会場 山口市陶地域交流センター 会議室 （〒754-0891 山口市陶 2595 番地）
- 7 講師 独立行政法人 日本スポーツ振興センター国立スポーツ科学センター（JISS）
研究員 中村真理子
- 8 対象者
 - ・ジュニアスポーツ指導者
 - ・中学校 および 高等学校部活動指導者
 - ・県内競技団体指導者
 - ・サポートスタッフ（ドクター、トレーナー、栄養士等）
 - ・教員
- 9 準備物
 - ・筆記用具
- 10 連絡事項
 - ※本講習会は、第3回のスポーツトレーナー研修会と兼ねています。
 - ・トレーナー研修会は、トレーナーバンク登録／更新のための義務研修となります。
 - なお、時間を大幅に遅刻、または早退された場合は参加とは認められませんので、御了承ください。
- 11 申込方法 別紙申込書に必要事項^{※1}を記入し、メール、フォームまたはFAXにて申し込み。
別紙申込書はHP（<http://yamaguchi-taikyo.jp/>）からもダウンロード可能。

申込先

（公財）山口県体育協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
FAX：083（933）4699
E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp



申込フォーム

※1 氏名、所属または勤務先、TEL、E-mail、住所、専門競技、講習会での質問等

- 申し込み〆切 平成31年2月8日（金）まで（定員になり次第、申し込み終了といたします）
- 問い合わせ やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター（TEL 083-933-4697） 担当：栗原

講師紹介

中村真理子 (国立スポーツ科学センター 研究員)

略歴

1998年	武庫川女子大学 文学部 教育学科 体育専攻 卒業
2001年	筑波大学大学院 修士課程 体育研究科 スポーツ健康科学専攻 修了
2001～2006年	武庫川女子大学 文学部 健康・スポーツ科学科 助手
2006～2009年	大妻女子大学 非常勤講師
2007年	産業技術総合研究所 テクニカルスタッフ
2008～2014年	慶応義塾大学 非常勤講師
2009年	筑波大学大学院 博士課程 人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻 修了
2009～2014年	国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部 契約研究員
2014年～	現職

現職（国立スポーツ科学センター（通称 JISS） スポーツ科学研究部）では、トップアスリーターのサポートおよび研究に携わり、競技現場に有効な研究成果の発信に努めている。また同時に女性アスリーターの卵巣ホルモンと持久性運動が循環応答に及ぼす影響や、女性アスリーターのコンディショニングに焦点を当てた研究に取り組んでいる。

送信先 FAX 083-933-4699
(公財) 山口県体育協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

平成30年度スポーツ指導者講習会
「女性アスリートに係る指導者講習会」
申込書

(フリガナ) 氏名					
住所	〒 上記の住所が該当する方に○をしてください (自宅・勤務先)				
連絡先 ※ 後日連絡をさせていただく ことがありますので、 必ず ご記入下さい	(TEL) (メールアドレス) <small>※携帯のアドレスの場合は、@yamaguchi-sports.or.jpからのメールが届くように設定をお願いします。</small>				
所属・勤務先					
あなたが携わっている 競技					
あなたの属性 (該当するもの1つに○)	ジュニア スポーツ指導者	中・高部活動 指導者	競技団体 関係者	サポート スタッフ	その他 ()
本講習会を 何で知りましたか?					
講習会で 知りたいことや質問等 ありましたらご記入ください					

※申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には、一切使用いたしません。

※申込み確認後、参加通知書をメール送信します。(yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp からのメールが届くよう設定をお願いいたします。)